



TT - concept

Rudi Weindl
Tischtennis - Trainer
Management

www.tt-concept.com



Tischtennis - Lehrgang 2-Tages - Lehrgang November 2010 - DJK TSV Ast

Datum: 13.11. – 14.11.2010 (max. 32 Teilnehmer)
Ort: DJK TSV Ast - Schulturnhalle
Trainingsumfang: täglich mind. 4 Std. Training
Trainer: Rudi Weindl (C und P - Lizenztrainer)
und weitere Lizenztrainer und Sparringspartner

Lehrgangsleistungen: Erlernen und Verbessern der Schlagtechniken, Techniktraining am Balleimer, Systematische Beinarbeit, Aufschlag- und Rückschlagübungen, Spieltaktische Übungen, Wettkampforientiertes Systemtraining, Spiel gegen Material, Trainingsanregungen für Vereinstraining, Materialberatung

Lehrgangsgebühr: 55,- € (ohne Verpflegung)

Anmeldung + Rückfragen bei: Rudi Weindl
Gartenweg 1, D - 84036 Kumhausen
Telefon: +49 (0)871 - 4 27 03
Telefax: +49 (0)871 - 9 45 41 99
Mobil: +49 (0)172 - 8 33 73 50
E-Mail: weindl.rudi@tt-concept.com

Bitte bei Anmeldung auch Telefonnummer und E-Mail-Adresse angeben.

Anmeldeschluss: bei ausgebuchtem Lehrgang
Verpflegung: im nahegelegenen Vereinsheim

success for one - success for all