

# Ferienlehrgang vom 04.-06.06.2012

beim

## TSV Neufahrn

In Rahmen eines Ferienprogramms plant der TSV Neufahrn in den Pfingstferien von 04.06. – 06.06.12 ein **Tischtennis-Trainingsprogramm** bzw. –lehrgang für Anfänger und Fortgeschrittene durchzuführen.

Das Programm ist in erster Linie für Kinder gedacht, die das TT-Training des TSV bereits besuchen. (Montag von 17:00 – 18:30 Uhr, Mittwoch von 15:00 – 16:30 Uhr und Donnerstag von 15:30 – 17:00 Uhr Mädchenttraining), sowie Kinder die das Wahlfach des differenzierten Sportunterrichts Tischtennis in der Schule gewählt haben. Aber auch Neuanfänger sind willkommen.

Das Programm umfasst folgenden täglichen Zeitplan:

09:00 – 12:00 Uhr TT-Training

12:00 – 13:30 Uhr gemeinsame Mittagspause

13:30 – 15:00 Uhr TT-Training

Das TT-Training beinhaltet: Aufwärmen mit Sportgeräten (Springseil, Medizinball, usw.) im Rahmen eines Zirkel-Trainings; Dehnübungen; Einspielen mit dem Partner – Vor- und Rückhand sowie Kombi-Übungen; Beinarbeitsübungen (z.B. Umlaufen der Rückhand); Verbesserung der Aufschläge unter Einbeziehung der Spielsituation, Doppel; Regelkunde; Auf- und Abstiegsturnier; allgemeines TT-Training, Wettkampf, sonstige Spiele zur Auflockerung (z.B. Völkerball).

Abgestimmt auf Anfänger und auch auf Fortgeschrittene.

Da dies, wie alles im Leben, mit Kosten verbunden ist, muss auch hier ein kleiner Unkostenbeitrag erhoben werden. Wir haben versucht diesen Unkostenbeitrag so gering wie nur irgend möglich zu halten und ihn deshalb bei **40,00 €** anzusetzen. (Für einzelne Tage 14,00 €/Tag.)

Im Preis enthalten: Mittagessen warm plus Getränk  
Trainerhonorare und Fahrkosten  
Sonstige Unkosten wie Bälle etc.

Nicht im Preis enthalten: zusätzliche Getränke.

Trainer:

Franz Rogl: TT-Abtl. TSV Neufahrn, TT-Übungsleiter  
und Bezirkstrainer Niederbayern  
Rudi Weindl: B + P Lizenztrainer  
Gabi Schöffmann C Lizenztrainerin